

**BỘ Y TẾ**  
**Viện Dinh dưỡng**

Số: 481 /VDD-GDTT

V/v: Hướng dẫn triển khai Tuần  
lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”.

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Hà nội, ngày 24 tháng 9 năm 2013

*Kính gửi:* Sở Y tế;  
Trung tâm Y tế Dự phòng;  
Trung tâm Chăm sóc Sức khỏe Sinh sản;  
Trung tâm Truyền thông Giáo dục Sức khỏe tỉnh:

Thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế (Theo công văn số: 5952/BYT-DP, ngày 24/9/2013) về việc triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến 23/10/2013. Viện Dinh dưỡng xin gửi tới Quý Sở và Trung tâm Y tế Dự phòng bản hướng dẫn về tổ chức triển khai các hoạt động cho Tuần lễ này.

Đề nghị Sở Y tế chỉ đạo Trung tâm Y tế Dự phòng phối hợp chặt chẽ với Trung tâm Chăm sóc Sức khỏe Sinh sản, Trung tâm Truyền thông Giáo dục sức khỏe, Sở Nông nghiệp và Phát triển nông thôn, Sở Văn hoá Thông tin và các ban ngành, đoàn thể đẩy mạnh các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” với chủ đề **“Đảm bảo an ninh dinh dưỡng và an toàn thực phẩm để mọi người khỏe mạnh”**. Nội dung cần tập trung như sau:

1. Nâng cao kiến thức và thực hành dinh dưỡng cho người dân để thay đổi hành vi có lợi cho sức khỏe: biết lựa chọn và sử dụng thực phẩm đảm bảo đủ dinh dưỡng, an toàn vệ sinh thực phẩm, biết cách chế biến và ăn uống hợp lý để bảo đảm thức ăn không trở thành nguồn lây bệnh, phòng chống được thừa cân - béo phì, thực hiện 10 lời khuyên dinh dưỡng hợp lý, bữa ăn dinh dưỡng với đa dạng nguồn thực phẩm sẵn có tại gia đình và địa phương, đặc biệt là các gia đình ở những vùng khó khăn, vùng hay có thiên tai xảy ra.
2. Phối hợp với Sở Nông nghiệp và Phát triển nông thôn, các ban ngành đoàn thể xã hội để đưa kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi, bảo quản và chế biến sản phẩm sau thu hoạch để có nguồn lương thực - thực phẩm dồi dào, an toàn và giàu dinh dưỡng để bổ sung cho bữa ăn gia đình, đặc biệt là bữa ăn của bà mẹ và trẻ em.
3. Vận động, khuyến khích người dân tích cực tạo ra nguồn thực phẩm và tăng thu nhập cho gia đình bằng việc tăng cường phát triển hệ sinh thái Vườn-Ao-Chuồng trên cơ sở đảm bảo vệ sinh môi trường.

4. Tăng cường hoạt động truyền thông bằng nhiều hình thức, kiểm tra giám sát chất lượng vệ sinh an toàn thực phẩm và nâng cao ý thức chủ động tạo ra nguồn lương thực - thực phẩm sạch, an toàn. Hướng dẫn người dân sử dụng các thực phẩm giàu dinh dưỡng có sẵn tại gia đình và địa phương để bảo đảm sức khỏe cho bản thân và các thành viên trong gia đình.

Đề nghị Sở Y tế chỉ đạo Trung tâm Y tế Dự phòng xây dựng kế hoạch và triển khai kịp thời các hoạt động trên. Ngay sau khi kết thúc tuần lễ này, đề nghị Trung tâm Y tế Dự phòng tổng hợp và gửi báo cáo (theo mẫu đính kèm) các hoạt động đã triển khai (kèm ảnh hoạt động) về địa chỉ: Trung tâm Truyền thông Giáo dục dinh dưỡng-Viện Dinh dưỡng, 48B Tăng Bạt Hổ, Hà nội trước ngày 16/11/2013 để Viện tổng hợp, đánh giá, báo cáo kết quả với Bộ Y tế.

**Nơi nhận:**

- Như trên
- Viện Pasteur Nha Trang,
- Viện VSDT Tây nguyên,
- Trung tâm DD -TP. HCM
- Lưu TTGDDD, NNS, HC

**KT/VIỆN DINH DƯỠNG**

**Phó Viện Trưởng** *Tieu*



*Lê Danh Tuyên*

Mọi thông tin chi tiết liên hệ hệ:

Bs. Nguyễn Văn Tiến – Trung tâm Truyền thông Giáo dục dinh dưỡng  
ĐT: 04.39 713 090/ 0904256870. Email: tienvdd@gmail.com